



Утверждаю:
И.О. заведующего Кувадина С.В.
Приказ от 03.11.2023г. №76-а

Примерное
10-дневное меню МБ ДОУ ЦРР ДС №33 п. Новый

	1 понедельник	2 вторник	3 среда	4 четверг	5 пятница	6 понедельник	7 вторник	8 среда	9 четверг	10 пятница
завтрак	Каша пшеничная молочная	Каша кукурузная молочная	Каша Геркулес жидкая молочная	Запеканка творожная, соус сметанный	Каша рисовая молочная	Каша ячневая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная	Каша Дружба (рис пшено гречка)	Каша манная молочная
	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком
	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Сыр	Масло сливочное	Сыр
2 завтрак	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко
обед	Суп картофельный с гречневой крупой	Рассольник	Суп гороховый	Свекольник	Суп картофельный с клецками	Суп лапша	Суп с мясными фрикадельками	Суп рыбный	Суп Пушок	Борщ
	Макаронные отварные		Рис отварной (соус томатный)	Каша рассыпчатая гречневая	Гороховое пюре	Каша рассыпчатая гречневая	Плов из говядины	Макаронные отварные	Капуста тушеная с мясом	Каша перловая рассыпчатая
	Гуляш из говядины	Жаркое по домашнему	Котлеты рыбные	Оладьи из пшена по кузнецовски	Биточки из говядины	Голень запеченная со сметаной	Соленья огурцы с горошком	Салат со свеклой и чесноком		Рыба тушеная с овощами
подник	Булочка	Пряники	Пирожок с джемом	Печенье	Батон с вареной стушенной	Булочка	Яйцо отварное, икра кабачковая	Пряники	Пирожок со стушенной вареной	Печенье
	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Кисель из концентрата	Компот из кураги	Напиток из шиповника	Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Кисель из концентрата	Компот из кураги	Напиток из шиповника
ужин	Омлет натуральный	Каша гречневая с консервами Говядина тушеная	Салат Степной	Макаронные отварные с сыром	Жаркое по домашнему	Омлет натуральный	Голубцы ленивые с консервами Говядина тушеная	Винегрет	Макаронные отварные с сыром	Жаркое по домашнему